



Skiptvet buddhistkloster

Ti år — dasavassā
Lokuttara Vihāra

2026 · 2569

Ti år — dasavassā

Denne kalenderen for 2026 inneholder bilder fra en rekke fotografer.
Vi er takknemlige for deres sjenerøse bidrag.

MÅNEDAGER ●●○○

Disse dagene er viet til stille refleksjon på klosteret. Besøkende kan komme og følge
treningsreglene og delta i hele eller deler av den utvidede kveldsmeditasjonen.

Datoene for månekalenderen er bestemt av tradisjonelle beregningsmetoder og stemmer derfor ikke
alltid overens med de presise astronomiske hendelsene.

For mer informasjon, besøk: <https://splendidmoons.github.io>

Versene under bildene er fra Mettā Sutta.

DE VIKTIGSTE FULLMÅNEDAGENE FOR 2026 / 2569

Māgha Pūjā · Mars 3 ('Sanghadagen')

Minnes den spontane samlingen av 1250 arahant-disipler som kom og
mottok instruksjoner fra Buddha (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · Mai 31 ('Buddhadagen')

Minnes Buddhas fødsel, oppvåkning og bortgang.

Āsāḷhā Pūjā · Juli 29 ('Dhammadagen')

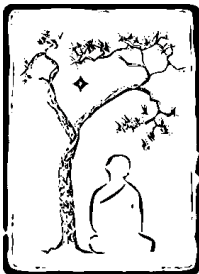
Minnes Buddhas første undervisning, gitt til de fem asketene i Hjorteparken i Sarnath,
nær Varanasi. Den tradisjonelle regntidstretten (Vassa) begynner dagen etter.

Pavāraṇā Day · Oktober 26

Markerer slutten på den tre måneder lange *Vassa*-retretten. I den påfølgende måneden
kan lekfolk tilby *Kaṭhina*-kappen som en del av en generall almissegivningsseremoni.

SKIPTVET BUDDHISTKLOSTER

Lokuttara Vihāra
www.lokuttara.net





*Karaṇīyam-attha-kusalena, yaṇ-taṃ santaṃ padaṃ abhisamecca,
sakko ujū ca suhujū ca, suvaco c'assa mudu anatimāṇī.*

Den som vet sitt eget beste og som søker Det fredfylte sted,
må være dyktig, rettskaffen og oppriktig,
lydhør, vennlig og fri for hovmod.

Januar

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16*	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*Jan 16: Minnedag for Ajahn Chah

Jan 3 15 Dager Hemanta 4/8
Jan 18 15 Dager Hemanta 5/8



*Santussako ca subharo ca, appakicco ca sallahuka-vutti,
sant'indriyo ca nipako ca, appagabbho kulesu ananugiddho.*

Han må være tilfreds og måteholden,
ikke tynget av plikter og nøysom i sin livsførsel,
rolig til sinns, klok, og ydmyk og uten grådighet overfor andre mennesker.

Februar

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Feb 2 15 Dager Hemanta 6/8
Feb 16 14 Dager Hemanta 7/8



Na ca khuddam samācare kiñci,
yena viññū pare upavadeyyum.

Selv den minste handling bør han unngå,
om den senere kan klandres av de vise.

Mars

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
						1
2	3*	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

* Mar 3: Māgha Pūjā

Mar 3 15 Dager Hemanta 8/8
Mar 18 15 Dager Gimha 1/10



*Sukhino vā khemino hontu,
sabbe sattā bhavantu sukhit'attā.*

Måtte alle vesener være lykkelige og trygge;
måtte de alle oppleve indre glede!

April

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
		1	2 	3	4	5
6	7	8	9	10 	11	12
13*	14	15	16 	17	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27	28	29	30			

* Apr13: Sørasiatisk nyttår

Apr 2  15 Dager Gimha 2/10
Apr16  14 Dager Gimha 3/10



Ye keci pāṇa-bhūṭ'atthi, tasā vā thāvarā vā anavasesā,
dīghā vā ye mahantā vā, majjhimā rassakā aṇuka-thūlā,

Alle vesener, uten unntak, bevegelige så vel som ubevegelige;
Enten de er lange eller korte, store eller mellomstore, kolossale eller bittesmå;

Mai2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31*

* Mai 31: Vesākha Pūjā

Mai 1 15 Dager Gimha 4/10
Mai 16 15 Dager Gimha 5/10
Mai 31 15 Dager Gimha 6/10



*Diṭṭhā vā ye ca adiṭṭhā, ye ca dūre vasanti avidūre,
bhūtā vā sambhavesī vā, sabbe sattā bhavantu sukhit'attā.*

Enten de er synlige eller usynlige; nære eller fjerne;
de som allerede er blitt til og de som er i ferd med å bli til;
måtte alle vesener være lykkelige!

Juni							2026/2569						
M	T	O	T	F	L	S							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17*	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30												

*Jun 17: Ajahn Chahs fødselsdag

Jun 14 14 Dager Gimha 7/10
Jun 29 15 Dager Gimha 8/10



Na paro paraṃ nikubbetha, nātimaññetha katthaci naṃ kiñci,
byārosanā paṭighasaññā, nāññam-aññassa dukkham-iccheyya.

Måtte ingen ydmyke en annen;
måtte aldri noen forakte sin neste;
måtte ingen ut av hat og sinne ønske en annen vondt.

Juli2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29*	30*	31		

* Jul 29: Āsāḷhā Pūjā
* Jul 30: Vassaens første dag

Jul 14 15 Dager Gimha 9/10
Jul 29 15 Dager Gimha 10/10



Mātā yathā niyaṃ puttāṃ āyusā eka-puttam-anurakkhe,
evam'pi sabba-bhūtesu mānasam-bhāvaye aparimāṇaṃ;
mettañ-ca sabba-lokasmim mānasam-bhāvaye aparimāṇaṃ.

Som en mor ville vernet om sitt barn, sitt eneste barn, med sitt eget liv,
slik skal man utvikle et sinn av grenseløs kjærlig- vennlighet overfor alle vesener i hele verden,

August

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Aug 13 15 Dager Vassāna 1/8
Aug 28 15 Dager Vassāna 2/8



Uddham adho ca tiriyañ-ca,
asambādham averam asapattam.

Ovenfor og nedenfor og i alle retninger, uten hindringer,
uten uvennlighet, og uten fiendtlighet.

September

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
	1	2	3	4	5 	6
7	8	9	10	11 	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26 	27
28	29	30				

Sep 11  14 Dager Vassāna 3/8
Sep 26  15 Dager Vassāna 4/8



*Tiṭṭhañ-caraṃ nisinno vā, sayāno vā yāvat'assa vigata-middho
etaṃ satim adhiṭṭheyya, brahmam-etaṃ vihāraṃ idham-āhu.*

Enten man står eller går, sitter eller ligger; så lenge man er våken,
skal man opprettholde denne refleksjonen.
Det er dette som kalles Den sublimе tilværelse.

Oktober

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
			1	2	3	4 
5	6	7	8	9	10	11 
12	13	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26* 	27	28	29	30	31	

* Okt 26: Pavāraṇā
♦ Okt 26: Vassaens siste dag

Okt 11  15 Dager Vassāna 5/8
Okt 26  15 Dager Vassāna 6/8



*Ditṭhiñca anupagamma,
silavā dassanena sampanno.*

Den som ikke holder fast ved feilaktig syn,
som er rettskaffen, og har klar innsikt,

November

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Nov 914 DagerVassāna 7/8

Nov 2415 DagerVassāna 8/8



*Kāmesu vineyya gedharin,
na hi jātu gabbha-seyyam punaretī'ti.*

Og som har overvunnet all higen etter det sanselige,
vil aldri mer kunne fødes på ny.

Desember

2026/2569

M	T	O	T	F	L	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Des 9 15 Dager Hemanta 1/8
Des 24 15 Dager Hemanta 2/8

2026 / 2569

Januar

M	T	O	T	F	L	S
			1	2	○	4
5	6	7	8	9	10	☾
12	13	14	15	16 ¹	17	●
19	20	21	22	23	24	25
☾	27	28	29	30	31	

Februar

M	T	O	T	F	L	S
						1
○	3	4	5	6	7	8
9	☾	11	12	13	14	15
●	17	18	19	20	21	22
23	☾	25	26	27	28	

Mars

M	T	O	T	F	L	S
						1
2	○ ²	4	5	6	7	8
9	10	☾	12	13	14	15
16	17	●	19	20	21	22
23	24	25	☾	27	28	29
30	31					

April

M	T	O	T	F	L	S
			1	○	3	4
6	7	8	9	☾	11	12
13 ³	14	15	●	17	18	19
20	21	22	23	☾	25	26
27	28	29	30			

Mai

M	T	O	T	F	L	S
				○	2	3
4	5	6	7	8	☾	10
11	12	13	14	15	●	17
18	19	20	21	22	23	☾
25	26	27	28	29	30	○ ⁴

Juni

M	T	O	T	F	L	S
1	2	3	4	5	6	7
☾	9	10	11	12	13	●
15	16	17 ⁵	18	19	20	21
☾	23	24	25	26	27	28
○	30					

Juli

M	T	O	T	F	L	S
			1	2	3	4
6	☾	8	9	10	11	12
13	●	15	16	17	18	19
20	21	☾	23	24	25	26
27	28	○ ⁶	30 ⁷	31		

August

M	T	O	T	F	L	S
						1
3	4	5	☾	7	8	9
10	11	12	●	14	15	16
17	18	19	20	☾	22	23
24	25	26	27	○	29	30
31						

September

M	T	O	T	F	L	S
			1	2	3	4
7	8	9	10	●	12	13
14	15	16	17	18	☾	20
21	22	23	24	25	○	27
28	29	30				

Oktober

M	T	O	T	F	L	S
			1	2	3	☾
5	6	7	8	9	10	●
12	13	14	15	16	17	18
☾	20	21	22	23	24	25
○ ^{8,9}	27	28	29	30	31	

November

M	T	O	T	F	L	S
						1
2	☾	4	5	6	7	8
●	10	11	12	13	14	15
16	☾	18	19	20	21	22
23	○	25	26	27	28	29
30						

Desember

M	T	O	T	F	L	S
			1	☾	3	4
7	8	●	10	11	12	13
14	15	16	☾	18	19	20
21	22	23	○	25	26	27
28	29	30	31			

¹ Jan 16: Minnedag for Ajahn Chah

² Mar 3: Māgha Pūjā

³ Apr 13: Sørasiatisk nyttår

⁴ Mai 31: Vesākha Pūjā

⁵ Jun 17: Ajahn Chahs fødselsdag

⁶ Jul 29: Āsāḷhā Pūjā

⁷ Jul 30: Vassaens første dag

⁸ Okt 26: Pavāraṇā

⁹ Okt 26: Vassaens siste dag

Januar

Første dag på Skiptvet
buddhistkloster.
Munkene har nettopp mottatt
nøkklene til huset.
2015



Februar

Åpen dag for innbyggerne
i Skiptvet.
2016



Mars

Besøk av Luang Por Liem og
Luang Por Jandee.
2017



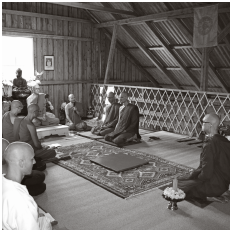
April

Etablering av sīmā med
Ajahn Amaro.
2017



Mai

Bhikkhu-ordinasjon av
Tan Tittañño med
Ajahn Chandapālo
som hans lærer (preseptor).
2018



Juni

Besøk av Luang Por Dhamrong og
Luang Por Sophon.
2019



Juli

Besøk av Thailands ambassadør
under pandemien.
2020



August

Restriksjoner under
koronapandemien.
2021



September

Besøk av Ajahn Jayasāro
2022



Oktober

Sammen.
2023



November

Oppussing av stupaen.
2025



Desember

Midnattmeditasjon
på månedagene.
2024



DEL-KLOSTRE

Ajahn Chahs vestlige disipler

Portalsiden for dette fellesskapet globalt er:

www.forestsangha.org

STORBRITANNIA:

Amaravati Buddhist Monastery
St Margarets, Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery, Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SVEITS:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITALIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla n.17
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
www.santacittarama.org

PORTUGAL:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande 59
Fonte Boa dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt

THAILAND:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachachat.org

AUSTRALIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NEW ZEALAND:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
750 Paparata Road
Mangatawhiri
Auckland, 2675
www.atba.nz

USA:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

Temple Forest Monastery
32 Derbyshire Ln
Temple, NH, 03084
Tel. +1 (603) 654-2292
www.forestmonastery.org

CANADA:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca