



# Skiptvet buddhistkloster

Ti år — dasavassā

*Lokuttara Vihāra*

2026 · 2569

Denne kalenderen for 2026 inneholder bilder fra en rekke fotografer.

Vi er takknemlige for deres sjenerøse bidrag.

## MÅNEDAGER ●●○○●

Disse dagene er viet til stille refleksjon på klosteret. Besøkende kan komme og følge treningsreglene og delta i hele eller deler av den utvidede kveldsmeditasjonen.

Datoene for månekalenderen er bestemt av tradisjonelle beregningsmetoder og stemmer derfor ikke alltid overens med de presise astronomiske hendelsene.

For mer informasjon, besøk: <https://splendidmoons.github.io>

Versene under bildene er fra Mettā Sutta.

## DE VIKTIGSTE FULLMÅNEDAGENE FOR 2026 / 2569

*Māgha Pūjā* · Mars 3 ('Sanghadagen')

Minnes den spontane samlingen av 1250 arahant-disipler som kom og mottok instruksjoner fra Buddha (*Ovāda Pāṭimokkha*).

*Vesākha Pūjā* · Mai 31 ('Buddhadagen')

Minnes Buddhas fødsel, oppvåkning og bortgang.

*Āsāḷhā Pūjā* · Juli 29 ('Dhammadagen')

Minnes Buddhas første undervisning, gitt til de fem asketene i Hjorteparken i Sarnath, nær Varanasi. Den tradisjonelle regntidstretten (Vassa) begynner dagen etter.

*Pavāraṇā Day* · Oktober 26

Markerer slutten på den tre måneder lange Vassa-retretten. I den påfølgende måneden kan lekfolk tilby *Kaṭhina*-kappen som en del av en generell almissegivningsseremoni.

## SKIPTVET BUDDHISTKLOSTER

*Lokuttara Vihāra*

[www.lokuttara.net](http://www.lokuttara.net)





*Karaṇīyam-attha-kusalena, yaṇ-taṃ santaṃ paḍaṃ abhisamecca,  
sakko ujū ca suhujū ca, suvaco c'assa mudu anatimāṇī.*

Den som vet sitt eget beste og som søker Det fredfylte sted,  
må være dyktig, rettskaffen og oppriktig,  
lydhør, vennlig og fri for hovmod.

Januar

2026/2569

| M  | T  | O  | T  | F   | L  | S  |
|----|----|----|----|-----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2   | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16* | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23  | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | 31 |    |

\*Jan 16: Minnedag for Ajahn Chah

Jan 3 15 Dager Hemanta 4/8  
Jan 18 15 Dager Hemanta 5/8





*Santussako ca subharo ca, appakicco ca sallahuka-vutti,  
sant'indriyo ca nipako ca, appagabbho kulesu ananugiddho.*

Han må være tilfreds og måteholden,  
ikke tyngt av plikter og nøysom i sin livsførsel,  
rolig til sinns, klok, og ydmyk og uten grådighet overfor andre mennesker.

Februar

2026/2569

| M                                                                                      | T                                                                                      | O  | T  | F  | L  | S  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
|                                                                                        |                                                                                        |    |    |    |    | 1  |
| 2   | 3                                                                                      | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                                                                                      | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16  | 17                                                                                     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23                                                                                     | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

Feb 2  15 Dager Hemanta 6/8  
Feb 16  14 Dager Hemanta 7/8





*Na ca khuddaṃ samācare kiñci,  
yena viññū pare upavadeyyuṃ.*

Selv den minste handling bør han unngå,  
om den senere kan klandres av de vise.

Mars

2026/2569

| M  | T                                                                                      | O                                                                                      | T                                                                                      | F  | L  | S  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
|    |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |    |    | 1  |
| 2  | 3*  | 4                                                                                      | 5                                                                                      | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10                                                                                     | 11  | 12                                                                                     | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17                                                                                     | 18  | 19                                                                                     | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24                                                                                     | 25                                                                                     | 26  | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31                                                                                     |                                                                                        |                                                                                        |    |    |    |

\* Mar 3: Māgha Pūjā

Mar 3  15 Dager Hemanta 8/8  
Mar 18  15 Dager Gimha 1/10



*Sukhino vā khemino hontu,  
sabbe sattā bhavantu sukhit'attā.*

Måtte alle vesener være lykelige og trygge;  
måtte de alle oppleve indre glede!

April

2026/2569

| M   | T  | O  | T                                                                                      | F                                                                                      | L  | S  |
|-----|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
|     |    | 1  | 2   | 3                                                                                      | 4  | 5  |
| 6   | 7  | 8  | 9                                                                                      | 10  | 11 | 12 |
| 13* | 14 | 15 | 16  | 17                                                                                     | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23                                                                                     | 24  | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30                                                                                     |                                                                                        |    |    |

\* Apr 13: Sørasiatisk nyttår





*Ye keci pāṇa-bhūt'atthi, tasā vā thāvarā vā anavasesā,  
dīghā vā ye mahantā vā, majjhimā rassakā añuka-thūlā,*

Alle vesener, uten unntak, bevegelige så vel som ubevegelige;  
Enten de er lange eller korte, store eller mellomstore, kolossale eller bittesmå;

Mai

2026/2569

| M  | T  | O  | T  | F  | L  | S   |
|----|----|----|----|----|----|-----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3   |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31* |

\* Mai 31: Vesākha Pūjā

Mai 1 15 Dager Gimha 4/10  
Mai 16 15 Dager Gimha 5/10  
Mai 31 15 Dager Gimha 6/10





*Diṭṭhā vā ye ca adiṭṭhā, ye ca dūre vasanti avidūre,  
bhūtā vā sambhavesī vā, sabbe sattā bhavantu sukhit'attā.*

Enten de er synlige eller usynlige; nære eller fjerne;  
de som allerede er blitt til og de som er i ferd med å bli til;  
måtte alle vesener være lykkelige!

Juni

2026/2569

| M                                                                                      | T  | O   | T  | F  | L  | S                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                      | 2  | 3   | 4  | 5  | 6  | 7                                                                                        |
| 8   | 9  | 10  | 11 | 12 | 13 | 14  |
| 15                                                                                     | 16 | 17* | 18 | 19 | 20 | 21                                                                                       |
| 22  | 23 | 24  | 25 | 26 | 27 | 28                                                                                       |
| 29  | 30 |     |    |    |    |                                                                                          |

\*Jun 17: Ajahn Chahs fødselsdag

Jun 14  14 Dager Gimha 7/10  
Jun 29  15 Dager Gimha 8/10



*Na paro paraṃ nikubbetha, nātimaññetha katthaci naṃ kiñci,  
byārosanā paṭighasaññā, nāññam-aññassa dukkham-iccheyya.*

Måtte ingen ydmyke en annen;  
måtte aldri noen forakte sin neste;  
måtte ingen ut av hat og sinne ønske en annen vondt.

Juli

2026/2569

| M  | T                                                                                      | O                                                                                       | T                                                                                       | F  | L  | S  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
|    |                                                                                        | 1                                                                                       | 2                                                                                       | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7   | 8                                                                                       | 9                                                                                       | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14  | 15                                                                                      | 16                                                                                      | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21                                                                                     | 22   | 23                                                                                      | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28                                                                                     | 29*  | 30*  | 31 |    |    |

\* Jul 29: Āsāḥhā Pūjā

\* Jul 30: Vassaens første dag

Jul 14  15 Dager Gimha 9/10

Jul 29  15 Dager Gimha 10/10





*Mātā yathā niyaṃ puttāṃ āyusā eka-puttā-anurakkhe,  
evam'pi sabba-bhūtesu mānasam-bhāvaye aparimāṇaṃ;  
mettañ-ca sabba-lokasmiṃ mānasam-bhāvaye aparimāṇaṃ.*

Som en mor ville vernet om sitt barn, sitt eneste barn, med sitt eget liv,  
slik skal man utvikle et sinn av grenseløs kjærlig- vennlighet overfor alle vesener i hele verden,

August

2026/2569

| M  | T  | O  | T                                                                                      | F                                                                                      | L  | S  |
|----|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
|    |    |    |                                                                                        |                                                                                        | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6   | 7                                                                                      | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13  | 14                                                                                     | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20                                                                                     | 21  | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27                                                                                     | 28  | 29 | 30 |
| 31 |    |    |                                                                                        |                                                                                        |    |    |

Aug 13  15 Dager Vassāna 1/8  
Aug 28  15 Dager Vassāna 2/8



*Uddham adho ca tiriyaṇ-ca,  
asambāddham averam asapattam.*

Ovenfor og nedenfor og i alle retninger, uten hindringer,  
uten uvennlighet, og uten fiendtlighet.

## September

2026/2569

| M  | T  | O  | T  | F  | L  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

Sep 11 14 Dager Vassāna 3/8  
Sep 26 15 Dager Vassāna 4/8





*Tiṭṭhañ-caraṃ nisinno vā, sayāno vā yāvat'assa vigata-middho  
etaṃ satim adhiṭṭheyya, brahmam-etaṃ vihāraṃ idham-āhu.*

Enten man står eller går, sitter eller ligger; så lenge man er våken,  
skal man opprettholde denne refleksjonen.  
Det er dette som kalles Den sublime tilværelse.

Oktober

2026/2569

| M                                                                                       | T  | O  | T  | F  | L  | S                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         |    |    | 1  | 2  | 3  | 4   |
| 5                                                                                       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  |
| 12                                                                                      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                                                                                       |
| 19   | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25                                                                                       |
| 26*  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |                                                                                          |

\* Okt 26: Pavāraṇā

\* Okt 26: Vassaens siste dag

Okt 11  15 Dager Vassāna 5/8

Okt 26  15 Dager Vassāna 6/8





*Diṭṭhiṅca anupagamma,  
sīlavā dassanena sampanno.*

Den som ikke holder fast ved feilaktig syn,  
som er rettskaffen, og har klar innsikt,

November

2026/2569

| M  | T  | O  | T  | F  | L  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

Nov 9 ● 14 Dager Vassāna 7/8  
Nov 24 ○ 15 Dager Vassāna 8/8





*Kāmesu vineyya gedham,  
na hi jātu gabbha-seyyam punareti'ti.*

Og som har overvunnet all higen etter det sanselige,  
vil aldri mer kunne fødes på ny.

Desember

2026/2569

| M  | T  | O  | T  | F  | L  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

Des 9 15 Dager Hemanta 1/8  
Des 24 15 Dager Hemanta 2/8

# 2026 / 2569

|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Januar</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 2 4</div> <div>5 6 7 8 9 10</div> <div>12 13 14 15 16<sup>1</sup> 17</div> <div>19 20 21 22 23 24 25</div> <div>27 28 29 30 31</div>           | <div>Februar</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1</div> <div>3 4 5 6 7 8</div> <div>9 11 12 13 14 15</div> <div>17 18 19 20 21 22</div> <div>23 25 26 27 28</div>                    | <div>Mars</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1</div> <div>2 4<sup>2</sup> 5 6 7 8</div> <div>9 10 12 13 14 15</div> <div>16 17 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 27 28 29</div> <div>30 31</div> |
| <div>April</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 11 12</div> <div>13<sup>3</sup> 14 15 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 25 26</div> <div>27 28 29 30</div>               | <div>Mai</div> <div>M T O T F L S</div> <div>2 3</div> <div>4 5 6 7 8 10</div> <div>11 12 13 14 15 17</div> <div>18 19 20 21 22 23</div> <div>25 26 27 28 29 30 4</div>               | <div>Juni</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 2 3 4 5 6 7</div> <div>9 10 11 12 13</div> <div>15 16 17<sup>5</sup> 18 19 20 21</div> <div>23 24 25 26 27 28</div> <div>30</div>               |
| <div>Juli</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 8 9 10 11 12</div> <div>13 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 23 24 25 26</div> <div>27 28 30<sup>6</sup> 31<sup>7</sup></div> | <div>August</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 2</div> <div>3 4 5 7 8 9</div> <div>10 11 12 14 15 16</div> <div>17 18 19 20 22 23</div> <div>24 25 26 27 29 30</div> <div>31</div> | <div>September</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 2 3 4 6</div> <div>7 8 9 10 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 20</div> <div>21 22 23 24 25 27</div> <div>28 29 30</div>                      |
| <div>Oktober</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 2 3</div> <div>5 6 7 8 9 10</div> <div>12 13 14 15 16 17 18</div> <div>20 21 22 23 24 25</div> <div>27<sup>8,9</sup> 28 29 30 31</div>        | <div>November</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1</div> <div>2 4 5 6 7 8</div> <div>10 11 12 13 14 15</div> <div>16 18 19 20 21 22</div> <div>23 25 26 27 28 29</div> <div>30</div> | <div>Desember</div> <div>M T O T F L S</div> <div>1 3 4 5 6</div> <div>7 8 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 18 19 20</div> <div>21 22 23 25 26 27</div> <div>28 29 30 31</div>                   |

<sup>1</sup> Jan 16: Minnedag for Ajahn Chah

<sup>2</sup> Mar 3: Māgha Pūjā

<sup>3</sup> Apr 13: Sørasiatisk nyttår

<sup>4</sup> Mai 31: Vesākha Pūjā

<sup>5</sup> Jun 17: Ajahn Chahs fødselsdag

<sup>6</sup> Jul 29: Āsālhā Pūjā

<sup>7</sup> Jul 30: Vassaens første dag

<sup>8</sup> Okt 26: Pavāraṇā

<sup>9</sup> Okt 26: Vassaens siste dag



### Januar

Første dag på Skiptvet  
buddhistkloster.  
Munkene har nettopp mottatt  
nøkklene til huset.  
2015



### Februar

Åpen dag for innbyggerne  
i Skiptvet.  
2016



### Mars

Besøk av Luang Por Liem og  
Luang Por Jandee.  
2017



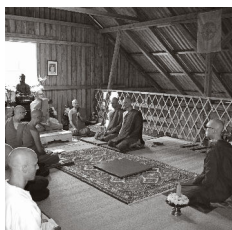
### April

Etablering av sīmā med  
Ajahn Amaro.  
2017



### Mai

Bhikkhu-ordinasjon av  
Tan Tittḥañāṇo med  
Ajahn Chandapālo  
som hans lærer (preceptor).  
2018



### Juni

Besøk av Luang Por Dhamrong og  
Luang Por Sophon.  
2019



### Juli

Besøk av Thailands ambassadør  
under pandemien.  
2020



### August

Restriksjoner under  
koronapandemien.  
2021



### September

Besøk av Ajahn Jayasāro  
2022



### Oktober

Sammen.  
2023



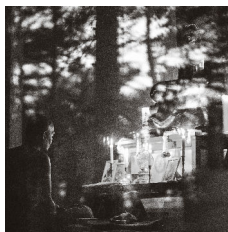
### November

Oppussing av stupaen.  
2025



### Desember

Midnattmeditasjon  
på månedagene.  
2024



Ajahn Chahs vestlige disipler

Portalsiden for dette fellesskapet globalt er:

[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)

**STORBRITANNIA:**

Amaravati Buddhist Monastery  
St Margarets, Great Gaddesden  
Hemel Hempstead  
Hertfordshire, HP1 3BZ  
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455  
[www.amaravati.org](http://www.amaravati.org)

Aruna Ratanagiri:  
Harnham Buddhist Monastery  
2 Harnham Hall Cottages  
Harnham, Belsay  
Northumberland, NE20 0HF  
Tel. +44 (0)1661 881 612  
[www.ratanagiri.org.uk](http://www.ratanagiri.org.uk)

Cittaviveka:  
Chithurst Buddhist Monastery  
Chithurst, Petersfield  
Hampshire, GU31 5EU  
Tel. +44 (0)1730 814 986  
[www.cittaviveka.org](http://www.cittaviveka.org)

Hartridge Buddhist Monastery  
Odle Cottage  
Upottery, Honiton  
Devon, EX14 9QE  
Tel. +44 (0)1404 891 251  
[www.hartridgemonastery.org](http://www.hartridgemonastery.org)

**SVEITS:**

Kloster Dhammapala  
Bütschelsstrasse 74  
3718 Kandersteg  
Tel. +41 (0)33 675 21 00  
[www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch)

**ITALIA:**

Monastero Santacittarama  
Località Brulla n.17  
02030 Poggio Nativo (Rieti)  
Tel. +39 0765 872 528  
[www.santacittarama.org](http://www.santacittarama.org)

**PORTUGAL:**

Sumedharama  
Caminho do Vale Grande 59  
Fonte Boa dos Nabos  
2655-464 Ericeira  
[www.sumedharama.pt](http://www.sumedharama.pt)

**THAILAND:**

Wat Pah Nanachat  
Bahn Bung Wai  
Amper Warin  
Ubon 34310  
[www.watpahnachat.org](http://www.watpahnachat.org)

**AUSTRALIA:**

Buddha Bodhivana Monastery  
780 Woods Point Road  
East Warburton  
Vic 3799  
Tel. +61 (3) 5966 5999  
Fax. +61 (3) 359 665 998

**NEW ZEALAND:**

Bodhinyanarama Monastery  
17 Rakau Grove  
Stokes Valley  
Lower Hutt 5019  
Tel. +64 (0)4 563 7193  
[www.bodhinyanarama.net.nz](http://www.bodhinyanarama.net.nz)

Vimutti Buddhist Monastery  
750 Paparata Road  
Mangatawhiri  
Auckland, 2675  
[www.atba.nz](http://www.atba.nz)

**USA:**

Abhayagiri Buddhist Monastery  
16201 Tomki Road  
Redwood Valley, CA 95470  
Tel. +1 (707) 485 1630  
[www.abhayagiri.org](http://www.abhayagiri.org)

Temple Forest Monastery  
32 Derbyshire Ln  
Temple, NH, 03084  
Tel. +1 (603) 654-2292  
[www.forestmonastery.org](http://www.forestmonastery.org)

**CANADA:**

Tisarana Buddhist Monastery  
1356 Powers Road  
Perth, Ontario K7H 3C5  
Phone: +1 (613) 264 8208  
[www.tisarana.ca](http://www.tisarana.ca)